

113 年宜蘭縣運代表權羅東鎮游泳選拔賽競賽規程

一、宗旨：選拔本鎮優秀選手，代表本鎮參加宜蘭縣縣運游泳比賽

二、主辦單位：羅東鎮公所

三、協辦單位：羅東鎮立北成國小

四、比賽日期：113年1月27日(星期六)

五、比賽地點：羅東鎮北成國小游泳池

六、游泳競賽項目：

組別	種類	項 目	
男子組	游泳	1. 50 公尺自由式	2. 100 公尺自由式
		3. 200 公尺自由式	4. 400 公尺自由式
		5. 1500 公尺自由式	6. 50 公尺蛙式
		7. 100 公尺蛙式	8. 200 公尺蛙式
		9. 50 公尺仰式	10. 100 公尺仰式
		11. 200 公尺仰式	12. 50 公尺蝶式
		13. 100 公尺蝶式	14. 200 公尺蝶式
		15. 200 公尺混合式	16. 400 公尺混合式
女子組	游泳	1. 50 公尺自由式	2. 100 公尺自由式
		3. 200 公尺自由式	4. 400 公尺自由式
		5. 800 公尺自由式	6. 50 公尺蛙式
		7. 100 公尺蛙式	8. 200 公尺蛙式
		9. 50 公尺仰式	10. 100 公尺仰式
		11. 200 公尺仰式	12. 50 公尺蝶式
		13. 100 公尺蝶式	14. 200 公尺蝶式
		15. 200 公尺混合式	16. 400 公尺混合式

七、預定賽程：當日早上8點準時開賽, 比賽項次採人數而定。

八、參賽資格：

(一) 戶籍規定：112年09月1日以前設籍羅東鎮。請領取112年12月份後「個人」戶籍謄本，不需要全戶(戶籍謄本需要有記事欄，請勿省略)。

(二) 年齡規定：授權同意書參賽選手請親自簽名，未滿18歲者須監護人簽名或蓋章。

九、比賽辦法：

(一)比賽規則：依據中華民國游泳協會審訂之最新規則(2018至2021年)，因場地與本次比賽特殊規定，不在此限。

(二)競賽制度：依據游泳規則及技術手冊中之規定辦理。

(三)比賽細則：

1. 為提昇游泳水準選手報名參賽項目不得以其他姿勢代替所報名參賽之項目，如自由式一律以捷泳，蝶式不得用蛙腳，仰式不得用雙手同時划水及蛙腳，如有違規其成績及名次不計。
2. 仰式 2014 年新頒訂修正規定，到達終點觸壁前，身體不得潛入水中。
3. 因學校泳池水深較淺，為安全起見，一律採水中出發，不得跳水。

十、遴選辦法

(一)藉由本次錦標賽遴選出該項目前4名選手, 代表羅東鎮參加113年宜蘭縣游泳錦標賽。

(二)選手報名參賽個人項目不得超過三項（不含接力賽）。

(三)選拔日當天請將戶籍謄本、選手同意書繳交承辦人員。比賽項目選手選拔，以當日選拔賽的成績為優先錄取。

十一、本次比賽如有未盡事宜，得於比賽時修定之。